

Rendkívüli hidegre készülünk



Különkiadás

Fotó: archív

Tisztelt Belvárosi Polgárok!

A hogyan bizonyára Önök is értesültek róla, a meteorológiai előrejelzések szerint az elkövetkező napokban országsszerte rendkívüli hideg várható. Belváros-Lipótváros Önkormányzata felkészült a szélsőséges időjárási viszonyok kezelésére. A kerületünkben működő intézmények, civil szervezetek most is nagy figyelemmel összpontosítanak a segítségnyújtásra. A következő oldalakon hasznos információkat olvashatnak arról, hogy milyen szolgáltatásokat biztosítunk a téli hideg idején, illetve hová fordulhatnak, ha bármilyen problémát észlelnek. Kiemelten foglalkozunk azon szervezetekkel, akik az utcán élő hajléktalanoknak nyújtanak támogatást.

Arra szeretném kérni Önöket is, hogy ebben az időben különösen figyeljenek oda környezetükben azokra, akik segísége szorúlnak!

Kérem, olvassák el figyelmesen a tájékoztatót!

Tisztelettel:
Rogán Antal
polgármester

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatójának javaslatára, a rendkívüli téli időjárási viszonyok kezelésére, Védelmi bizottsági ülést tartottak január 31-én az önkormányzati hivatalban. A rendőrség, a katasztrófavédelem, a közterület-felügyelet és a kerületi karitatív szervezetek részvételével megtartott

tárgyalást az indokolta, hogy a meteorológiai előrejelzések szerint a következő napokban az éjszakai hőmérséklet -15 Celsius-fok alá is süllyedhet, de a napi középhőmérséklet is -10 Celsius-fok alatt maradhat.

A rendkívüli hideg miatt különösen nagy kockázatnak vannak kitéve az idősek, a csecsemők, a kisgyerme-

kek, a krónikus betegségben szenvedők, a fizikálisan vagy mentálisan korlátozottak, a szociálisan hátrányos helyzetűek és a hajléktalanok.

Különszámunkban a téli hideg átveszeléséről a katasztrófavédelem hasznos információit olvashatják és megtalálhatják a szükséges telefonszámokat.

Erős havazás esetén

A rendvédelmi-, és karitatív szervezetek, illetve Belváros önkormányzata kéri a lakosokat, hogy a hideg idő beálltával, fordítsanak nagyobb figyelmet a környezetükben segítségre szorulóakra. Amennyiben lakókörnyezetükben olyan lakosokról szereznek információt, akik fizikai-, szellemi állapotuk, belátóképességük hiányosságai, érdekérvényesítő képességük csökkenése miatt nem képesek felmérni az egészségi állapotukat veszélyeztető körülményeket, akkor a kihűlés- és fagyásveszély elkerülése érdekében soron kívül értesítsék a 3. oldalon található szervezetek valamelyikét.



Felvételünk illusztráció

Otthonunkban

Átmeneti áram-, illetve energiakimaradás esetére:

- hagyományos tüzelőberendezés (például kandalló) használata esetén különös figyelemmel kell lenni a tüzmezőzésre, füstelvezetésre.
- Azokat a PB-gázzal üzemelő fűtőkészülékeket, amelyek nincsenek a kéménybe kötve, vagy az égéstermékek szabadba történő kivezetése más módon nem megoldott, soha ne üzemeltesse folyamatosan zárt térben. A helyiség nagyságától és a fűtési fokozattól függően legalább egymásfélóránként szellőztetni kell a helyiséget, ellenkező esetben a felgyülemelő égéstermékek mérgezést okozhatnak.
- A gázszolgáltatás ideiglenes kimaradása esetén ne hagyja nyitva a fűtőkészülék elzárócsapját!
- Legyenek otthon alapvető gyógyszerek, kötszerek, ha csecsemő van a családban, tápszerek!

A hóvihár alatt

- Fogyasszon magas energiatartalmú ételeket és meleg italokat!
- Ne végezzen megerőltető fizikai és kockázatos tevékenységet, hiszen egy esetleges baleset esetén - a hóesés intenzitásától függően - lehet, hogy a mentők sem tudják megközelíteni a házat!
- Maradjon a lakásában!
- Ne mozduljon ki, hacsak nem muszáj!
- Semmiképp se tegyen meg gyalog hosszabb távokat, főleg egyedül!

- Ha ki kell mennie az épületből, mindenképp öltözzön fel vastagon és rétegesen, ne hagyja semelyik testrészét fedetlenül, mert a hideg és az erős szél együtt hamar fagyási sérüléseket okozhat. Viseljen sapkát, ugyanis a testhő legnagyobb része a fedetlen fejen távozik.

Előkészületek

- Folyamatosan figyelje a híradásokat!
- Készítsen elő hólapátot, sót, homokot és zseblámpát!
- A mobiltelefonját töltsse fel, szerezzen be tartalék akkumulátort!
- Halmozzon fel tartalékokat vízből, nem romlandó élelmiszerekből, gyógyszerekből!
- Szerezzen be hordozható alternatív fűtőtestet és tűzhelyet!
- Készítsen elő meleg ruhákat!



Fotó: archív

A Belváros-Lipótváros Városüzemeltető Kft. levélben is felhívja a házfelügyelők, közös képviselők figyelmét a fagyveszély elleni védekezés fontosságára, valamint a rájuk vonatkozó felelősségre.

- A köztisztasági ágazat dolgozói munkájuk során fokozott figyelmet fordítanak a fagy által veszélyeztetett emberekre.
- Az esetlegesen megjelenő balesetveszélyes eresz-jégcsapódás esetén a tűzoltóságot értesíti a Városüzemeltető. A gyalogosforgalmat elterelik, a veszélyt - szükség esetén alpintchnikával - elhárítják.
- A hideg, párás környezetben megjelenő foltos burkolatjegesedést szóróanyaggal síkosságmentesítik.
- Az időjárás helyzettől összefüggő lakossági bejelentéseket soron kívül kezelik.



Fotó: archív

Belváros-Lipótváros Közterület-felügyelet

A közterület-felügyelők mindennap, napközben is, és éjszaka felkeresik az illetékességi területünkön élő hajléktalanokat. Szükség esetén felbresztik őket, melegedőbe kísérik, vagy értesítik a főügyeleten keresztül a mentőket, illetve ha szükséges, a hajléktalanokat segítő szervezeteket (például Menhely Alapítvány). Az éjszakai órákban, mindennap 0.00 óra és 2.00 óra között felkeresik a hajléktalanokat és teát osztanak nekik. Mindennap listát osztanak a hajléktalanoknak a környéken elérhető éjszakai melegedőkről.

A 24 órás diszpécserszolgálat a lakosság rendelkezésére áll:
06-1-872-7593, 06-20-330-8060



Fotó: archív

Menhely Alapítvány diszpécser szolgálata 338-4186

(Segítséget nyújtanak a hajléktalanok elhelyezésben. Információt adnak arról, hogy hol van még szabad férőhely és hol lehet meleg ételhez, teához jutni).

Oltalom Karitatív Egyesület

Budapest, Dankó utca 15.

210-5400/143 mellék

(A hajléktalanok elhelyezését biztosítják).

Szent István Bazilika Caritas napközben

06-30-3664-641, 06-20-4669-948

Segítségnyújtás

- A jég felszíne felett lévő személy hason csúszva közelítse meg a bajba jutottat.
- Hívjunk segítséget és a mentést végzőt kötelekkel, társakkal biztosítsuk!
- Ha más eszköz nincs, egy hosszú, de erős ágat, ruhadarabot nyújtunk a jégbeszakadtnak. Ha többen vannak, egymás lábát fogva - mint egy hason fekvő lánc - segíthetnek.
- Ha a beszakadt jég alá került a személy, a mentési kísérletet már csak felkészült szakemberek tudják végezni, ezért nagyon fontos a 105-ös számon a Tűzoltóság, illetve a 104-es számon a Mentőszolgálat értesítése.

Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság 24 órás ügyelete

06-80-630-600, 06-1-318-22-18

V. kerületi Rendőrkapitányság 24 órás ügyelete:

06-1 373-10-12

Belváros-Lipótváros Közterület-felügyelet 24 órás ügyelete

06-1- 872-7593, 06-20-330-80-60

Mentők 24 órás ügyelete 104

Vöröskereszt V. kerületi szervezete 8-16 óráig

06-1-318-61-50

Belváros-Lipótváros Városüzemeltető Kft. 24 órás ügyelet

06-1-872-7593, 06-20-330-8060

Egyesített Szociális Intézmények

Dósai-Molnár Zsuzsanna ügyeletes családgondozó: 30-8719-664 (ebéd rendelésében, bevásárlásban segítségnyújtás).

Utazáshoz

- Szélsőséges időjárási viszonyok között nem biztonságos az utazás, különösen, ha nagyobb távolságra kell eljutni.
- Ha feltétlenül szükséges útnak indulni, mindig kísérőtárrsal tegye, és csak abban az esetben, ha meggyőződött róla, hogy úti célját biztonsággal eléri, és a visszautazás feltételei is biztosítottak.
- Ha nagyobb távolságot kell gyalogosan megtennie, öltözzön rétegesen, felsőruházata lehetőleg legyen vízhatlan, vigyen magával meleg kávé vagy teát.
- Gépkocsival csak akkor induljon el, ha feltétlenül szükséges, ha gépjárműve megfelelő műszaki állapotban van, és rendelkezik a biztonságos téli üzemeléshez szükséges felszereléssel (téli gumiabroncsok, hólánc, tartalék üzemanyag, elakadás esetére lapát vagy ásó, homok, stb.). Ebben az esetben sem tanácsos egyedül elindulni.
- Indulás előtt a gépkocsijában helyezzen el meleg takarót, elektromos kézilámpát, meleg italt, legalább egy napi étkezésre elegendő élelmiszert.
- Legyen felkészülve, hogy gépkocsija bármikor elakadhat és esetleg csak napok múlva fogják kiszabadítani. Öltözetét úgy állítsa össze, hogy szükség esetén gyalog is képes legyen folytatni útját.



Felvételünk illusztráció

- Amennyiben hosszabb időt (néhány órát) kénytelen álló gépjárművében tartózkodni, a motor járatásával fűtheti az utasteret, de ne felejtse el legalább tíz-tizenöt percenként szellőztetni. Az álló jármű utasterébe ugyanis kipufogógázok szivároghatnak, amelyek súlyos rosszullétet, esetleg halálos balesetet okozhatnak.
- Alkoholt soha ne fogyasszon a hideg elleni védekezés céljából! Kezdeti élénkítő hatása után csökkenti a fizikai teljesítőképességet, fáradtságot, bágyadtságot okoz, illetve csökkenti a helyzetfelismerő- és ítélpőképességet, ami ilyen helyzetben életveszélyes lehet.

Ha beszakad a jég alattunk

- Azonnal feküdjünk hasra a jégen, minél nagyobb testfelülettel, lehetőleg arccal a part felé, és lassú, nyugodt mozdulatokkal próbáljuk a legközelebbi biztos pontot elérni, kússzunk a part felé.
- Azonnal tárjuk szét karjainkat és ejtsük magunkat előre.
- Minden lehető eszközzel (például egy bot keresztbe fordításával) akadályozzuk meg, hogy a jégfelület alá csússzunk, vagy lemerüljünk a vízbe.
- Beszakadás esetén kerüljük a felesleges mozdulatokat - félve a kihűléstől -, ezáltal megőrizve a ruházatunkban lévő szigetelő légréteget.
- Igyekezzünk a lábunkkal az ellenkező irányban lévő

jég szélét elérni és a part felé előrelökni magunkat, illetve segítséget kérni.

- Ha lesüllyedtünk a jég alá, próbáljuk szemünket nyitva tartani és felfelé (a világosság felé) nézni. Ha a jég hóval fedett, akkor a közelben lévő jégtörés helyét a beeső fénysugár alapján fel lehet ismerni, és el lehet érni.
- Ha a jég újra beszakad alattunk, vágjunk magunknak utat a part felé addig, míg ki nem jutunk a partra, vagy teherbíró felülethez nem érünk.
- Ha partot érünk, azonnal menjünk meleg helyre, szárítkozzunk meg, testünket töröljük szárazra, igyunk forró, meleg italt. Kávé, alkohol fogyasztása tilos!

A víz hőmérséklete a jégfelület alatt 0-4 C°, vagyis már 20-30 másodperc után hidegsokk következhet be (vérkeringési zavarok, sőt a szívműködés leállása).

Ne kezdjük felelőtlenül mások mentésébe, mert csak tetézhajtuk a bajt. Életünket kockáztathatjuk, illetve további beszakadások keletkezhetnek.



Fotó: ZIVATAR.HU

Mai Belváros • az V. kerület független lapja

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Szabó Adrienn**

Munkatárs: **Kovács Barbara, Szeghalmi J. Ferenc**

Fotó: **Sánta Balázs, Kovács Gábor**; Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az **IMPRESS RÉGIÓ** Kft. Szerkesztőség, központ: Bp., 1052 Váci utca 18.

Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525; E-mail: maibelvaros@freemail.hu

Nyomás: **Théma Nyomda Kft.** 1106 Budapest, Jászberényi út 55.

Ügyvezető: **Cseszlai Róbert**